



Утверждаю

Директор школы

Г.А. Зиновьева

**МЕНЮ: 17.04.2024**

**Родительская плата 65,00**

| Наименование<br>блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества |              |              | Ккал         |
|-----------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
|                             |                 | Б                   | Ж            | У            |              |
| 2                           | 3               | 4                   | 5            | 6            | 7            |
| <b>завтрак</b>              |                 |                     |              |              |              |
| Салат из квашеной капусты   | 60              | 0,78                | 3            | 4,8          | 50,4         |
| Голубцы с мясом и рисом     | 100             | 8,6                 | 6,7          | 6,6          | 125          |
| Пюре картофельное           | 180             | 3,78                | 9,9          | 26,1         | 226,8        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,6                 |              | 31,4         | 124          |
| Хлеб пшеничный              | 30              | 3,2                 | 1,35         | 13,05        | 82,2         |
|                             |                 |                     |              |              |              |
|                             |                 |                     |              |              |              |
| <b>Итого</b>                | <b>5270</b>     | <b>16,96</b>        | <b>20,95</b> | <b>81,95</b> | <b>608,4</b> |